


Согласовано
Зам. директора по ВР
 О.В.Миронова
31 августа 2023 г.

Утверждаю
Директор МБОУ «Якушкинская СОШ»
 М.М.Хайруллина
Приказ № ~~8548~~ от 31.08.2023 г.



**План
физкультурно-оздоровительных и
спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

**Якушкино
2023 год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу

жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. <input type="checkbox"/> Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. <input type="checkbox"/> Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. <p>общеобразовательных уроках.</p> <p>классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и</p> <p>проведению «Часа здоровья»;</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. <input type="checkbox"/> Составить расписание занятий секций, тренировок команд. <input type="checkbox"/> Организация секций. <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. <input type="checkbox"/> Организация «часов здоровья». <input type="checkbox"/> Классные часы «здоровый образ жизни». <input type="checkbox"/> Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Футбольные и мини футбольные соревнования <input type="checkbox"/> Осенний и весенний кросс <input type="checkbox"/> Олимпиада по физкультуре <input type="checkbox"/> Баскетбольные соревнования <input type="checkbox"/> «Веселые старты» среди начальных классов <input type="checkbox"/> Лыжный кросс <input type="checkbox"/> Лыжные эстафета <input type="checkbox"/> Турнир по волейболу <input type="checkbox"/> Военно-патриотическая игра «Зарница» <input type="checkbox"/> Легкоатлетические тореборье <input type="checkbox"/> День здоровья <input type="checkbox"/> Президентские состязани <input type="checkbox"/> Соревнования внутри классов и спортивной секции <input type="checkbox"/> Военно-спортивная эстафета к 23 февраля <p>«Сильные, смелые, ловкие»</p>	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Лидер»
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). <input type="checkbox"/> Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). <input type="checkbox"/> Соревнования по мини-футболу (в течение года.) <input type="checkbox"/> Спартакиада школьников (май). <input type="checkbox"/> Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). <input type="checkbox"/> Президентские состязания (май) <input type="checkbox"/> Спортивный праздник «Зарница» (июнь). <input type="checkbox"/> Олимпиады по физкультуре (ноябрь) <input type="checkbox"/> Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Спортивный час. <input type="checkbox"/> физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" <input type="checkbox"/> Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». <input type="checkbox"/> Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. <input type="checkbox"/> Оформление стендов «Интересное в мире спорта». <input type="checkbox"/> Проведение спортивных вечеров (спортивное 	Декабрь В течение года. Октябрь- декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Футбольные и мини футбольные соревнования <input type="checkbox"/> Осенний и весенний кросс <input type="checkbox"/> Олимпиада по физкультуре <input type="checkbox"/> Баскетбольные соревнования <input type="checkbox"/> «Веселые старты» среди начальных классов <input type="checkbox"/> Лыжный кросс <input type="checkbox"/> Лыжные эстафета <input type="checkbox"/> Турнир по волейболу <input type="checkbox"/> Военно-патриотическая игра «Зарница» <input type="checkbox"/> Легкоатлетические троеборье <input type="checkbox"/> День здоровья <input type="checkbox"/> Президентские состязани <input type="checkbox"/> Соревнования внутри классов и спортивной секции <input type="checkbox"/> Военно-спортивная эстафета к 23 февраля <p>«Сильные, смелые, ловкие»</p>	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Лидер»
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). <input type="checkbox"/> Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). <input type="checkbox"/> Соревнования по мини-футболу (в течение года.) <input type="checkbox"/> Спартакиада школьников (май). <input type="checkbox"/> Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). <input type="checkbox"/> Президентские состязания (май) <input type="checkbox"/> Спортивный праздник «Зарница» (июнь). <input type="checkbox"/> Олимпиады по физкультуре (ноябрь) <input type="checkbox"/> Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Спортивный час. <input type="checkbox"/> физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" <input type="checkbox"/> Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». <input type="checkbox"/> Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. <input type="checkbox"/> Оформление стендов «Интересное в мире спорта». <input type="checkbox"/> Проведение спортивных вечеров (спортивное 	Декабрь В течение года. Октябрь- декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры